



CONVEGNO REGIONALE ADI UMBRIA

SARCOPENIA 360°

ARPA UMBRIA (agenzia regionale per la protezione ambientale)
TERNI, 22 MARZO 2024

8:30 Registrazione partecipanti

I SESSIONE

Sarcopenia: dalla fisiopatologia alla diagnosi

Moderatori: Prof. Carmine Giuseppe Fanelli, Dott.ssa Claudia Ranucci

9:00 Muscolo: un nuovo organo, aspetti fisiopatologici – *Prof.ssa Mariangela Rondanelli*

9:20 Sarcopenia: definizione, linee guida e diagnosi clinica e strumentale – *Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli*

9:40 Sessione pratica – dimostrativa bioimpedenziometria – *Dott.ssa Maura Scarponi*

10:40 Coffee break

II SESSIONE

Sarcopenia come elemento di congiunzione nella patologia acuta e cronica

Moderatori: Dott.ssa Luigia Chirico, Prof. Gaetano Vaudo

11:00 Sarcopenia dell'anziano – *Dott.ssa Virginia Boccardi*

11:20 Il podologo e il tecnico ortopedico nella gestione del paziente sarcopenico – *Dott. Marco Stefano Federici*

11:30 Obesità sarcopenica e chirurgia bariatrica - *Dott.ssa Ilenia Grandone*

11:50 Osteosarcopenia dei DNA – *Dott.ssa Elisa Reginato*

12:10 Sarcopenia nel paziente oncologico – *Dott.ssa Eleonora Garofoli, Dott. Fabio Trippa*

12:40 Sarcopenia e diabete - *Dott. Simone Pampanelli*

13:00 Sarcopenia nel paziente cardiopatico – *Prof. Giacomo Pucci*

13:20 Discussione

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede : 70125 BARI - Via Domenico Morea, 16 -

Tel. 080-5021948– mob. +39 339 4142814

– info@magnoorganizer.it - www.magnoorganizer.it

C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



13:30 Light Lunch

III SESSIONE

Sarcopenia: strategie di intervento

Moderatori: Prof. Giovanni Luca, Dott.ssa Alessandra Teofrasti

14:30 Attività motoria nel trattamento della sarcopenia: dalla teoria alla pratica – *Dott. Roberto Pippi*

15:20 Dieta mediterranea e piramide alimentare – *Dott. Luca Farano*

15:40 Diete a diverso contenuto di carboidrati – *Dott.ssa Federica Ranucci*

16:00 Il ruolo delle integrazioni – *Dott. Massimiliano Cavallo*

16:20 Discussione

16:30 Chiusura dei lavori e Test ECM

Responsabile scientifico

Dott.ssa Ilenia Grandone

Presidente Regionale ADI Umbria
Specialista in Scienze dell'Alimentazione
Dirigente Medico A.O. "Santa Maria", Terni
S.C. Diabetologia – Dietologia e Nutrizione Clinica
ileniagrandone@hotmail.it

Provider ECM

MDM CONGRESS srl

ID ECM 861
Via Duca D'Aosta 7 – 70128 Bari
Tel. 080 5234330
mdmcongresssrl@gmail.com

Segreteria Organizzativa

Magno Organizer srls con Socio Unico

Ref. Lilli Magno

Via Domenico Morea 16 – 70125 Bari
Tel. 080 5021948 – cell. 339 4142814
www.magnoorganizer.it
Email: info@magnoorganizer.it
magnoorganizer@gmail.com

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede : 70125 BARI - Via Domenico Morea, 16 -
Tel. 080-5021948– mob. +39 339 4142814
– info@magnoorganizer.it - www.magnoorganizer.it
C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il termine ‘sarcopenia’ ha origine etimologica dal greco: σάρξ (“sarc”, carne) e έρημία (“epemia”, mancanza), letteralmente ‘carenza di muscolo’. Nel 2019 le linee guida dell’European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2) hanno riconosciuto la sarcopenia come una vera e propria “malattia del muscolo” stabilendo criteri e strumenti precisi per definirla e caratterizzarla nella pratica clinica. Conoscere e riconoscere la sarcopenia rappresenta un prerequisito chiave nella diagnosi e nel trattamento della malnutrizione nei diversi ambiti patologici: dalla geriatria, alla cardiologia, alle altre condizioni morbose che possono esserne causa e non solo. L’impatto negativo della sarcopenia sulla patologia acuta e cronica è difatti un argomento di interesse scientifico, ma non ancora sufficientemente ‘metabolizzato’ ed applicato in real life. L’evento multidisciplinare ‘sarcopenia 360°’ vuole condividere questi aspetti per diffondere la cultura della sarcopenia nelle varie professionalità, fornendo strumenti per la diagnosi e la terapia grazie al confronto pratico ed attivo fra specialisti.

Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico

Sede : 70125 BARI - Via Domenico Morea,16 -
Tel. 080-5021948– mob. +39 339 4142814
– info@magnoorganizer.it - www.magnoorganizer.it
C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686